

Vadbeni urnik

JESEN 2022

Murska Sobota

Ponedeljek

10:00 Pilates
10:00 Zdrava hrbtenica
15:00 Osteoporoza

Torek

16:00 Zdrava hrbtenica
17:00 Spiralna stabilizacija
18:00 Pilates - začetni
19:00 Pilates
19:00 Pilates
20:00 Pilates

Sreda

10:00 Pilates
10:00 Zdrava hrbtenica
15:00 Osteoporoza

Četrtek

16:00 Pilates -začetni
17:00 Spiralna stabilizacija
18:00 Zdrava hrbtenica
19:00 Pilates
19:00 Pilates

Petek

08:00 Zdrava hrbtenica
09:30 Spiralna stabilizacija
10:00 Pilates
10:00 Zdrava hrbtenica

Sobota

10:00 Dobro jutro s kavča

Cenik

Vadbena skupina **10,00 €**

Spiralna stabilizacija **15,00 €**

Vadba preko Zoom-a **7,50 €**

Cenik v veljavi od 17.10.2022.

Legenda: ● V skupino se lahko priključite ● Skupina je polna ali zaprtega tipa ● Splet - Vadba v živo preko Zoom-a ● Splet - Posnetek vadbe preko Zoom-a

Vadbeni urnik

JESEN 2022

Ljutomer

Ponedeljek

10:00 Pilates

10:00 Zdrava hrbtenica

16:30 Pilates

Torek

19:00 Pilates

Sreda

10:00 Pilates

10:00 Zdrava hrbtenica

16:30 Pilates

Četrtek

19:00 Pilates

Petek

10:00 Pilates

10:00 Zdrava hrbtenica

Sobota

10:00 Dobro jutro s kavča

Cenik

Vadbena skupina **10,00 €**

Spiralna stabilizacija **15,00 €**

Vadba preko Zoom-a **7,50 €**

Cenik v veljavi od 17.10.2022.

Legenda: ● V skupino se lahko priključite ● Skupina je polna ali zaprtega tipa ● Splet - Vadba v živo preko Zoom-a ● Splet - Posnetek vadbe preko Zoom-a

Vadbeni urnik

JESEN 2022

Radenci

Ponedeljek

10:00 Pilates

10:00 Zdrava hrbtenica

18:00 Zdrava hrbtenica

Torek

19:00 Pilates

Sreda

10:00 Pilates

10:00 Zdrava hrbtenica

18:00 Pilates - začetni

Četrtek

19:00 Pilates

Petek

10:00 Pilates

10:00 Zdrava hrbtenica

Sobota

10:00 Dobro jutro s kavča

Cenik

Vadbena skupina **10,00 €**

Spiralna stabilizacija **15,00 €**

Vadba preko Zoom-a **7,50 €**

Cenik v veljavi od 17.10.2022.

Legenda: ● V skupino se lahko priključite ● Skupina je polna ali zaprtega tipa ● Splet - Vadba v živo preko Zoom-a ● Splet - Posnetek vadbe preko Zoom-a